

CESTA

moto:

bytostná touha po splynutí
s BOHEM

Duchovní cesta pro každého, kdo věří v BOHA OTCE, SYNA a DUCHA SVATÉHO

který je

VŠEVĚDOUCÍ

už před stvořením světa ví, co si budu myslet a dělat za
týden, měsíc, rok...

tudíž mu nemusím nic sáhodlouze vysvětlovat, stačí
pouze vstřícně mlčet, neboť ani sebenepatrnější
maličkosti mu nezůstanou utajeny

VŠEMOHOUCÍ

pokud se člověk dokonale otevře jeho působení,
mohou se stát věci nezměrné, lidským rozumem
neuchopitelné

NEKONEČNĚ MILUJÍCÍ

udělá vše pro to, aby své milované děti vyvedl z temnoty
do plného Světla, pro které byly stvořeny a po kterém
VŠECHNY vědomě, či nevědomě touží

Předpoklady:

OTEVŘENOST

absolutní otevřenost je opravdové milování s Bohem 1 Korintským 2:9-10 B21

pouze do otevřeného života nám může Bůh něco prospěšného dát a odebrat to, co nám škodí

DŮVĚRA

bez naprosté důvěry, že mi Bůh dokonale rozumí a bude konat jen to, co mi prospívá není možný opravdový duchovní život

POCTIVOST

myslet si, že před vševědoucím Bohem někam schovám sebemenší myšlenku, nebo čin, je nekonečně hloupé a člověk tím jen okrádá sám sebe o opravdové duchovní i pozemské blaho

MLČENÍ

k Božímu působení nemá člověk co přidat, jen by svým zbytečným usilováním překážel v naplnění jeho vůle

TRPĚLIVOST

při této meditaci se zdánlivě nic neděje, ale všechno má svou dobu zrání, rostliny, živočichové i člověk – také jeho duchovní život se rozvíjí, tak, jak o něj pečuje

Jak na to?

usedneme do pohodlného křesla, nohy si můžeme položit na měkký taburet, uvolníme se, zavřeme oči a žbluňk... noříme se do nekonečných hlubin LÁSKY a v jejím objetí nazíráme nic, které je zároveň nekonečně plné VŠECHNO

jsme ponořeni se svými myšlenkami, city, tělesností, vším, co vnímáme zrakem, sluchem, čichem, hmatem...

v našem vstřícném mlčení je obsaženo vše: Boží oslava, děkování, prosby, obětování, niterná touha po sjednocení...

Matouš 7:7-11 B21

můžeme při tom i ležet, stát a se zavřenýma očima, třeba jen na chvílku, se oddávat nejčistšímu duchovnímu potěšení... kdekoli a kdykoli, když máme, byť jen trochu klidu

je to sice cesta dlouhá, ale naplňující a radostná, neboť podle intenzity a opravdovosti svého nasazení můžeme pozorovat ve svém životě změny i během několika měsíců

tento způsob meditace je naprosto přirozená otevřenost dokonalé Boží vůli bez nežádoucí příměsi našeho ega, představ, plánů...

střípky myšlenek

když zavřu oči, ponořím se do nekonečné, ode všeho
zlého očišťující Lásky, která teď objímá a prostupuje
každíčkou část mého těla i duše

pokud se člověk takto vytrvale otevírá, Bůh mu s
radostí dá všechno, co jen dokáže přijmout

nic opravdu hodnotného člověk nedosáhne snadno,
bez velkého úsilí a vytrvalosti

Bůh samozřejmě ví, jestli člověk myslí to ponoření
opravdově

chci být po zavření očí ponořen do Lásky? Chci! A tak
se i stane.

nejde jen o to „nějak hezky myslet na Boha“, je to
absolutní otevřenost všemu, co se mnou chce dělat

když zavřu oči tak vidím nic a zároveň všechno, co
potřebuji vidět

ponoření do Lásky je znamení, že jsem ochoten
k duchovní proměně a mé uvolnění není jen obyčejný
relax, nebo lenost

aby mohl Bůh dokonale konat, musí člověk mlčet, nic
nechtít a pouze setrvávat v nazírání tohoto světa –
k Božímu působení zde nemůže člověk svým úsilím
nic přidat, jen by překážel

když se člověk Bohu dokonale otevře a dává mu svůj život, tak i Bůh chce dát člověku všechno, ale může jen tolik, kolik je člověk schopen unést

pro někoho je dobré občas duchovně vypnout, myslet a konat pouze světsky
stačí den, dva, člověk si „odpočine“ a zjistí, že mu ten zvláštní, nekonečný rozměr chybí
je to určité osvěžení, které Bůh určitě chápe, neboť nic lenivého a hříšného na tom není, jen odpočinek od dennodenní rutiny, která někomu může lézt na mozek i když si to nechce přiznat

pokud člověk v Boha věří a opravdu mu důvěřuje, bude ho podezírat, že mu něco cenného ukradne, když se mu bezvýhradně otevře?

mezi mnou a Bohem není při této meditaci žádný prostředník, který by mohl seabeměně narušit náš dokonalý vztah

při meditaci se naprosto uvolníme, jako při masáži těla masérem a setrváváme ve vědomé absolutní otevřenosti

meditací je člověk pomalu očišťován ode všeho, co není v souladu s Bohem, ale do poslední chvíle je mu ponechán osten, který mu neustále připomíná, že je pořád člověk chybující a nedokonalý

s duchovním prohloubením, začínáme vnímat tento svět jako místo, které je plné Boha, jenž všechna stvoření drží při životě a existenci

1 Korintským 2:9-10 B21

Ale jak je psáno: „Co oko nevidělo, co ucho neslyšelo, co člověku nikdy ani na mysl nepřišlo, to Bůh připravil těm, kdo jej milují.“ Nám to však Bůh zjevil skrze Ducha, neboť Duch zkoumá všechny věci, i Boží hlubiny.

Matouš 7:7-11 B21

Proste a bude vám dáno, hledejte a naleznete, tlučte a bude vám otevřeno. Neboť každý, kdo prosí, dostává; kdo hledá, nalézá, a tomu, kdo tluče, bude otevřeno. Kdo z vás je takový člověk, že podá svému synu kámen, když tě prosí o chléb? Nebo když prosí o rybu, dáš mu snad hada? Jestliže tedy vy, kteří jste zlí, umíte svým dětem dávat dobré dary, čím spíše váš Otec v nebesích dá dobré věci těm, kdo ho prosí?