

# Duchovní cesta pro každého, kdo věří v BOHA OTCE, SYNA a DUCHA SVATÉHO

který je

## VŠEVĚDOUCÍ

už před stvořením světa ví, co si budu myslet a dělat za týden, měsíc, rok...  
tudíž mu nemusím nic sáhodlouze vysvětlovat, stačí pouze vstřícně mlčet,  
neboť ani sebenepatrnější maličkosti mu nezůstanou utajeny

## VŠEMOHOUCÍ

pokud se člověk dokonale otevře jeho působení, mohou se stát věci  
nezměrné, lidským rozumem neuchopitelné

## NEKONEČNĚ MILUJÍCÍ

udělá vše pro to, aby své milované děti vyvedl z temnoty do plného Světla,  
pro které byly stvořeny a po kterém VŠECHNY vědomě, či nevědomě touží

Předpoklady:

## OTEVŘENOST

absolutní otevřenost je opravdové milování s Bohem

1 Korintským 2:9-10 B21

pouze do otevřeného života nám může Bůh něco prospěšného dát a odebrat  
to, co nám škodí

## DŮVĚRA

bez naprosté důvěry, že mi Bůh dokonale rozumí a bude konat jen to, co mi  
prospívá není možný opravdový duchovní život

## POCTIVOST

myslet si, že před vševědoucím Bohem někam schovám sebemenší myšlenku, nebo čin, je nekonečně hloupé a člověk tím jen okrádá sám sebe o opravdové duchovní i pozemské blaho

## MLČENÍ

k Božímu působení nemá člověk co přidat, jen by svým zbytečným usilováním překážel v naplnění jeho vůle

## TRPĚLIVOST

při této meditaci se zdánlivě nic neděje, ale všechno má svou dobu zrání, rostliny, živočichové i člověk – také jeho duchovní život se rozvíjí, tak, jak o něj pečuje

## Jak na to?

usedneme do pohodlného křesla, nohy si můžeme položit na měkký taburet, uvolníme se, zavřeme oči a žbluňk... noříme se do nekonečných hlubin Lásky a v jejím objetí nazíráme nic, které je zároveň nekonečně plné Všechno

jsme ponořeni se svými myšlenkami, city, tělesností, vším, co vnímáme zrakem, sluchem, čichem, hmatem...

v našem vstřícném mlčení je obsaženo vše: Boží oslava, děkování, prosby, obětování, niterná touha po sjednocení...

Matouš 7:7-11 B21

můžeme při tom i ležet, stát a se zavřenýma očima, třeba jen na chvílku, se oddávat nejčistšímu duchovnímu potěšení... kdekoli a kdykoli, když máme, byť jen trochu klidu

je to sice cesta dlouhá, ale naplňující a radostná, neboť podle intenzity a opravdovosti svého nasazení můžeme pozorovat ve svém životě změny i během několika měsíců

tento způsob meditace je naprosto přirozená otevřenost dokonalé Boží vůli bez nežádoucí příměsi našeho ega, představ, plánů...

## střípky myšlenek

otevřenost by se dala připodobnit k celkovému ponoření do vany s vodou, kdy nad hladinou nebude ani vlásek

duchovně se zcela noříme do lásky, která nás pomalu prostupuje a očišťuje ode všeho zlého

když zavřu oči, jako by se nade mnou zavřela hladina Lásky, která teď objímá a prostupuje každíčkou část mého těla i duše

pokud se člověk takto vytrvale otevírá, tak Bůh mu s radostí dá všechno, co jen dokáže unést

nic opravdu hodnotného člověk nedosáhne snadno bez velkého úsilí a vytrvalosti

Bůh samozřejmě ví, jestli člověk myslí to ponoření opravdově

chci být po zavření očí ponořen do Lásky? Chci! A tak se i stane.

nejde jen o to „nějak hezky myslet na Boha“, je to absolutní otevřenost všemu, co se mnou chce dělat

když zavřu oči tak vidím nic a zároveň všechno, co potřebuji vidět

ponoření do Lásky je znamení, že jsem ochoten k duchovní proměně a mé uvolnění není jen obyčejný relax, nebo lenost

aby mohl Bůh dokonale konat, musí člověk mlčet a setrávat v nehybnosti myšlenek

když se člověk Bohu dokonale otevře a dává mu svůj život, tak i Bůh chce dát člověku všechno, ale může jen tolik, kolik je člověk schopen unést

### 1 Korinským 2:9-10 B21

Ale jak je psáno: „Co oko nevidělo, co ucho neslyšelo, co člověku nikdy ani na mysl nepřišlo, to Bůh připravil těm, kdo jej milují.“ Nám to však Bůh zjevil skrze Ducha, neboť Duch zkoumá všechny věci, i Boží hlubiny.

### Matouš 7:7-11 B21

Proste a bude vám dáno, hledejte a naleznete, tlučte a bude vám otevřeno. Neboť každý, kdo prosí, dostává; kdo hledá, nalézá, a tomu, kdo tluče, bude otevřeno. Kdo z vás je takový člověk, že podá svému synu kámen, když tě prosí o chléb? Nebo když prosí o rybu, dáš mu snad hada? Jestliže tedy vy, kteří jste zlí, umíte svým dětem dávat dobré dary, čím spíše váš Otec v nebesích dá dobré věci těm, kdo ho prosí?